**113-1學年度 健康保健諮詢師專業認證班**

臨床數據顯示，60至69歲是各種慢性病的發病高峰期，在健康知識氾濫的現代，「不知道」及「做不到」是造成健康問題的主要原因。有鑒於此，在高齡化社會的現代，要提升國人健康水平，急需要相關課程來培育專業健康保健諮詢師。

【授課教師】池宇佳 老師

【上課時間**】113年9月21日至113年11月23日 每週六14:00-18:00**

【上課地點】高雄醫學大學 (開課前3天會以手機簡訊通知上課教室)

【招生對象】對健康管理諮詢師有興趣之社會大眾

【報名費用】**12,000元** (材料費500元另計)

網路報名

【特價優惠】

1. **113年7月30日前完成報名並繳費者享早鳥優惠10,800元**
2. 2人同行報名並繳費者皆享優惠價11,200元/人；3人(含)以上報名並繳費者皆享優惠價11,000元/人 (此優惠不提供網路報名)
3. 本校暨附屬醫院教職員工、校友或退休員工優惠價11,000元

【報名方式】

1. 網路報名：http://dce.kmu.edu.tw/ （如未註冊過，需先申請“新帳號”）
2. 臨櫃報名：上班期間（星期一至五）上午9:00-17:00（中午不休息）請至本校勵學大樓3樓半 教務處推廣教育與數位學習中心　（暑假期間二、五休息）
3. 通訊報名：請將報名表填妥連同報名費用（請購買郵局匯票，匯票受款人請寫「高雄醫學大學」）一起以掛號寄至高雄市三民區十全一路100號（高雄醫學大學教務處推廣教育與數位學習中心　收）

【報名日期】即日起至**113年9月6日**或10人額滿為止

* 繳費收據請保留至課程結束。若未達開課標準則全額退費，退費相關事項依本校推廣教育退費規定辦理，洽詢電話（07）312-1101轉2270

✂…………………………………………………………………………………………………………

**113-1 健康保健諮詢師專業認證班 報名表（開課序號：99434001）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性別 | □男 □女 |
| 身分證字號 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 出生年月日 | 年 月 日 |
| 聯絡電話 | 公: 私:手機: | E - mail |  |
| 公務人員學習登錄 | □是 □否 |
| 住 址 |  |
| 注意事項 | **1.高雄醫學大學為協助學員進行報名相關作業之目的，需蒐集您的姓名、性別、身分證字號、電話、地址、出生年月日等個人資料（辨識類：C001、C003、C011、C013、C023、C038、C051），作為就學期間及台灣地區內進行聯繫，個人資料將保存1年。本校於蒐集您的個人資料時，若您不願意提供真實且完整的個人資料或有欄位未填寫，則可能對您的報名作業及參與本課程之權益有所影響。****2.本人同意本表資料及上課時之個人肖像權由高雄醫學大學教務處推廣教育與數位學習中心於執行相關業務範圍內進行蒐集、處理與利用。****3.如欲行使其他個人資料保護法第3條的當事人權利，請洽本校教務處推廣教育與數位學習中心。（extend@kmu.edu.tw；（07） 3121101-2270）****本人已詳細閱讀上列告知事項且完全明瞭其內容。 學員簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| 推廣學號 |  | 承辦人簽 章 |  | 收費簽章 |  |
| 日期 / 費用 |  |  |

**113-1學年度 健康保健諮詢師專業認證班 課表**

本課程以培育健康保健從業人員專業能力為目標，教學理念是依據「池氏保健養生架構」闡述身心靈運作原理。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 課 程 主 題 | 課 程 內 容 |
| 9/21 | 身心靈健康原理 | 1. 課程介紹
2. 身心靈保健地圖－池氏保健架構
3. 登記個人健康諮詢時間
 |
| 9/28 | 正能量情緒管理 | 1. 夏威夷療法－零極限
2. 精油舒緩鎮靜
3. 健康呼吸：脈輪暢通手指操
4. 能量校準冥想：校準內在宇宙身體系統
 |
| 10/05 | 喝水很健康 | 1. 脫水與疾病的關係
2. 優質水的條件
3. 健康喝水方法與習慣的培養
 |
| 10/12 | 人體經絡學 | 1. 十二經絡的分布與運行時辰
2. 找出你的經絡弱點
3. 健康的生活設計
4. 經絡疏通活血功+達摩易經甩手功
 |
| 10/19 | 經絡健康管理 | 1. 經絡氣組的原因
2. 經絡的健康管理
3. 經絡疏通的工具運用
4. 臉頭頸部經絡理療技法
 |
| 10/26 | 大腦保健面面觀 | 1. 腦組織的水含量
2. 腦組織的組成分與營養
3. 頭部經絡疏通工具
4. 憂鬱症與失眠者易發生欠缺的電解質
5. 精油預防老人失智的運用
 |
| 11/02 | 食用油保健醫學 | 1. 食用油在預防慢性病的醫學學理
2. 自由基醫學
3. 認識食用油的成分
4. 食用油的挑選與正確使用方法
5. 腦與心血管健康飲食DIY-預防老年失智飲食設計與實作
 |
| 11/09 | 生命密碼 | 1. 聽聽你內在的聲音
2. 認出你的天賦長才
3. 找到好的夥伴關係
 |
| 11/16 | 心靈健康管理 | 1. 一個故事看懂宇宙真相
2. 解除業力枷鎖
3. 創造起飛人生：祈禱文撰寫
 |
| 11/23 | 期末考 | 1. 健康諮詢實作練習
2. 學習心得分享
3. 結業式
 |