

113 學年度第 2 學期  
樂碩班「《左傳》名言故事（三）」課程表

上課時間：週五 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：勵學大樓一樓再往下半樓 A3 教室

週次	日期	課程主題：	授課教師
1	2/21	宗邑無主，則民不威 疆場無主，則啟戎心	歐修梅
2	3/7	專之渝，攘公之翰 一薰一蕕，十年尚猶有臭	
3	3/14	無喪而感，憂必讎焉 懷德惟寧，宗子惟城	
4	3/21	策名委質，貳乃辟也	
5	3/28	天之所啟，人弗及也	
6	4/11	辟君三舍 君命無二	

**113 學年度第 2 學期**  
**樂碩班「核心肌力」課程表**

上課時間：週五 15：10～16：40，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	2/21	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	3/7	墊上運動-核心訓練	
3	3/14	皮拉提斯-核心肌訓練	
4	3/21	下肢肌力、敏捷訓練	
5	3/28	核心肌訓練(一)	
6	4/11	核心肌訓練+下肢肌力	
7	4/25	輕皮拉提斯+肌力	
8	5/2	墊上運動+柔軟	
9	5/9	核心肌訓練+肌力	
10	5/16	皮拉提斯+下肢肌力	
11	5/23	皮拉提斯+墊上核心	
12	6/6	核心肌+肌力	

**113 學年度第 2 學期**  
**樂碩「食物與營養」課程表**

上課時間：週二 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/4	均衡飲食與營養保健	張基隆
2	3/11	營養、保健食品與免疫力	
3	3/18	如何防止慢性病、老化與營養及保健食品相關性	
4	3/25	食物過敏	
5	4/1	骨骼保健	
6	4/8	植物油與魚油	

**113 學年度第 2 學期**  
樂碩「銀髮族保健醫學」課程表

上課時間：10：10～12：00，共 6 次

週次	日期	上課教室	課程主題	授課教師
1	4/24(四)	國研大樓 4 樓 IR401	過敏免疫風濕疾病	顏昌毅醫師
2	4/29(二)	綜合實驗大 樓一樓 103 教室	脊椎病變	張智輝醫師
3	5/6(二)		婦女保健	盧紫曦醫師
4	5/20(二)		乳癌的預防與治療	施昇良醫師
5	5/27(二)		高齡者精神醫學 I	方怡雅醫師
6	6/3(二)		高齡者精神醫學 II	葉怡君醫師

\*5/13 教室因招生事務無法使用，故不排課！

**113 學年度第 2 學期**  
**樂碩「常見疾病檢驗數據解讀」課程表**

上課時間：週五 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：勵學大樓一樓再往下半樓 A3 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/25	【暈眩症】與【耳石症】之因果關係	黃莉文
2	5/2	【白內障】與【視網膜病變】之因果關係	黃莉文
3	5/9	【焦慮】與【失眠】之因果關係	黃莉文
4	5/23	【癌症】與【精準醫療】之因果關係	黃莉文
5	6/6	【泌尿道感染】、【腎結石】與【腎水泡】之因果關係解析	黃莉文
6	6/13	【骨質疏鬆】、【關節炎】與【脊椎病變】之因果關係	黃莉文

\*5/16 教室因招生事務無法使用，故不排課！