

113 學年度第 2 學期
樂博班「作品說故事」課程表

上課時間：週五 10：10 ~ 12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	2/21	她/他。故事動物&植物引導 與發想 ppt	陳靜智
2	3/7	平面點/線/面 (一)	
3	3/14	平面點/線/面 (二)	
4	3/21 (CS210)	立體型/色 (一)	
5	3/28	立體型/色 (二)	
6	4/11	學員作品發表與分享	

113 學年度第 2 學期

樂齡研究苑博仕班「舞動人生」課程表

上課時間：週四 15：10～17：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓地下二樓 康樂室、舞蹈教室

節數	日期	課程主題	授課教師
1	3/6(四) 15:10~17:00 康樂室	走入民俗舞蹈世界 《難忘的今天》日本／單人舞 or 雙人舞 https://youtu.be/22aEuvfAvnc?si=gc6TM_beDF4X5qmR 《珠曼阿鐵克》以色列／單人舞／1956 年 https://youtu.be/CnWK77QfTGc?si=FPFTjKwkIpfmRW2G 《阿拉伯英雄》亞美尼亞／單人舞／1981 年 https://youtu.be/4tTBTfL0xYw?si=fVqaGlveiA-p2k7N 《那瑪旋律 Makedonsko Devojče》馬其頓／單人舞 https://www.youtube.com/watch?v=pU2_WW8kxHg&t=39s 《教我如何讚美你 Ma Avarech》 / 以色列 https://www.youtube.com/watch?v=APIhWell1-SY&list=PLhO6gofXm0Ua3l6fqfUA94sZEQ_GogI8_&index=190	戴嘉言/ 林育珊/ 劉宜樺/ 林秋萍/
2	3/13(四) 15:10~17:00 康樂室	多彩多姿舞伴 《美國鴨子舞》美國／雙人舞／1974 年 https://youtu.be/6UV3kRV46Zs?si=UavOmdujMMg-R3be 《拉里古拉拉》法國／雙人舞／1972 年 https://youtu.be/PO-fJmtdCvY?si=K6qNqrNzB6rucBQm 《四男舞》德國／四人舞 https://youtu.be/KqP_m23xwAo?si=5V_ahNXYfahbPkgt 《維州連鎖舞／維州之音》美國／雙人舞×6 組 https://youtu.be/U-yyFch6o9s?si=ZpEMQuUulE6_UTEG	戴嘉言/ 林育珊/ 劉宜樺/ 林秋萍/
3	3/20(四) 15:10~17:00 康樂室	謙恭有禮 《西風》菲律賓／雙人舞／1980 年 https://youtu.be/I8mv0rVC-No?si=6gJX0FkGBIWPamRU 詩情畫意 https://www.youtube.com/watch?v=4JlgZX_XBtU 田納西華爾滋 https://www.youtube.com/watch?v=gR6BMEwxEyg 詩般的夢幻 https://www.youtube.com/watch?v=LNd8z-uf0AY	戴嘉言/ 林育珊/ 劉宜樺/ 林秋萍/
4	3/27(四) 13:10~15:00 舞蹈教室	與身體對話 “同款”	戴嘉言/ 林育珊/ 劉宜樺/ 林秋萍/
5	4/10(四) 15:10~17:00 康樂室	展現個人魅力 《又是假日》美國／單人舞 排舞 https://youtu.be/crVOT1DVHbg?si=BYZdi4LFf6_6B9Vd 玫瑰玫瑰我愛你 華語／單人舞 排舞 https://www.youtube.com/watch?v=tu-j2oYeETU 《週末晚上》美國／單人舞 排舞 https://youtu.be/xqrw6MROhvM?si=nAq81Mae20u0g-0B 《沾醬歌 Tenas》台灣阿美族／單人舞 排舞 https://www.youtube.com/watch?v=NBuX0Qqv3K4 《咪呀咪》台灣卑南族／單人舞 排舞 https://www.youtube.com/watch?v=MsA1Kallqs8	戴嘉言/ 林育珊/ 劉宜樺/ 林秋萍/ 蘇鴻/
6	4/24(四) 15:10~17:00 康樂室	徜徉優美國度 白雪滿城 以色列／單人舞 https://www.youtube.com/watch?v=osNljUeD5U 與我同唱 以色列／單人舞 https://www.youtube.com/watch?v=oa-w58la5tE 匈牙利旋律 匈牙利／單人舞 https://www.youtube.com/watch?v=-auzdoUpmfc 夜玫瑰 以色列(華語翻唱)／單人舞 https://www.youtube.com/watch?v=dgL7FkjHLJw	戴嘉言/ 林育珊/ 劉宜樺/ 林秋萍/

113 學年度第 2 學期
樂博班「快樂的高齡人生」課程表

週次	日期 時間	上課教室	課程主題	授課教師
1	4/7(一) 9:10~12:00	濟世大樓二樓 CS201	青春，是一場 短暫的美夢	陳政智
2	4/15(二) 9:10~12:00	濟世大樓二樓 CS201	人生，60 「耳」順	周汎濤 助教:王曉鈴
3	4/21(一) 9:10~12:00	濟世大樓二樓 CS201	成為自己生命 中的貴人	陳政智
4	4/29(二) 13:10~16:00	國研大樓五樓 IR501	運動、快樂， 生命的永久財 富	周汎濤

113 學年度第 2 學期
樂博班「銀髮桌遊實務課程」課程表

上課時間：週二 10：10 ~ 12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/22	樂齡與認知促進之桌遊應用	侯靜惠
2	4/29	桌遊實務操作-動作協調性	
3	5/6	桌遊實務操作-注意力與記憶	
4	5/13	桌遊實務操作-反應與策略	
5	5/20	桌遊實務操作-策略思考與競合	
6	5/27	分組帶領及操作	

113 學年度第 2 學期
樂博班「中醫藥養生與保健」課程表

上課時間：週五 10：10 ~ 12：00，共 6 次

週次	日期	上課地點	課程主題	授課教師
1	4/25	濟世大樓二樓 CS210 教室	常見疾病的穴道按摩	周子為
2	5/2	濟世大樓二樓 CS201 教室	常見疾病的耳穴與頭皮按摩	周子為
3	5/9	濟世大樓二樓 CS201 教室	維持好骨力，行動更有力	古芸
4	5/16	濟世大樓二樓 CS201 教室	中醫健腦遠離失智症	徐逢駿
5	5/23	濟世大樓二樓 CS201 教室	中醫教您預防三高遠離心血 管疾病	徐逢駿
6	6/6	濟世大樓二樓 CS201 教室	延年益壽太極拳	徐逢駿