

112 學年度第 2 學期
樂碩班「《左傳》名言故事(二)」課程表

上課時間：週五 10：10 ~ 12：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題：《左傳》晉國史為主	授課教師
1	3/8	曲沃代翼一名以制義，義以出禮，禮以體政，政以正民	歐修梅
2	3/15	晉滅虞虢 (1) 匹夫無罪，懷璧其罪 (2) 國將興，聽於民；將亡，聽於神 (3) 輔車相依，唇亡齒寒 (4) 鬼神非人實親，惟德是依	
3	3/22	驪姬亂政 (1) 宗邑無主，則民不威；疆場無主，則啟戎心 (2) 專之渝，攘公之瑜，一薰一蕕，十年尚猶有臭	
4	3/29	晉公子重之亡(一) (1) 無喪而感，憂必讎焉 (2) 懷德惟寧，宗子惟城 (3) 神不歆非類，民不祀非族	
5	4/12	晉公子重之亡(二) (1) 皮之不存，毛將安傅 (2) 策名委質，貳乃辟也 (3) 天之所啟，人弗及也	
6	4/26	晉公子重之亡(三) (1) 辟君三舍 (2) 君命無二 (3) 貪天之功，以為己力	



112 學年度第 2 學期 樂碩班「核心肌力」課程表

上課時間：週五 14：10～15：40，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/8	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	3/15	墊上運動-核心訓練	
3	3/22	皮拉提斯-核心肌訓練	
4	3/29	下肢肌力、敏捷訓練	
5	4/12	核心肌訓練(一)	
6	4/26	核心肌訓練+下肢肌力	
7	5/3	輕皮拉提斯+肌力	
8	5/10	墊上運動+柔軟	
9	5/17	核心肌訓練+肌力	
10	5/24	皮拉提斯+下肢肌力	
11	5/31	皮拉提斯+墊上核心	
12	6/7	核心肌+肌力	

112 學年度第 2 學期
樂碩班「快樂的高齡人生」課程表

上課地點： 濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期 時間	課程主題	授課教師
1	3/18(一) 9:10~12:00	青春，是一場短暫的美夢	陳政智
2	3/18(一) 13:10~16:00	人生，60「耳」順	周汎濤
3	3/25(一) 9:10~12:00	成為別人生命中的貴人	陳政智
4	4/1(一) 13:10~16:00	運動、快樂，生命的永久 財富	周汎濤

112 學年度第 2 學期
樂碩「銀髮族保健醫學」課程表

上課時間：週一 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/1	牙齒保健 (人工植牙 / 假牙護理)	杜哲光 醫師
2	4/8	牙周病治療	陳怡惠 醫師
3	4/22	心血管疾病	待定
4	4/29	高血壓(中風)	待定
5	5/6	急救醫學常識、外傷緊急處理	陳科合醫師或 鄭宇廷醫師
6	5/13	肌少性肥胖	劉閔瑄 醫師

112 學年度第 2 學期 樂碩班「生態旅遊」課程表

上課時間：週五 10：10 ~ 12:00 共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	5/3	與大自然做朋友	許坤金
2	5/10	揭開蝙蝠的神秘面紗	
3	5/17	從「蟬生」論「人生」	
4	5/24	橋頭糖廠文史與生態實察 (戶外參訪)	
5	5/31	探索泥火山的成因與種類	
6	6/7	燕巢烏山頂泥火山與 新養女湖地景生態實察(暫定)	

