

111 學年度第 2 學期
樂苑博仕班「安寧療護與生死思考」課程表

上課時間：週三 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：勵學大樓一樓往下走半層 A3 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/8	安寧療護與倫理思考	許禮安
2	3/15	臨終關懷與觀念澄清	許禮安
3	3/22	病情告知與病程溝通	許禮安
4	3/29	末期疼痛與症狀控制	許禮安
5	4/19	本土化安寧療護模式	許禮安
6	4/26	醫療體系人性化改革	許禮安

111 學年度第 2 學期
樂苑博仕班「肌力環狀有氧班」課程表

上課時間：週一 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓地下二樓 康樂室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/20	正確坐姿平衡與下肢穩定訓練	王沛鈞
2	3/27	居家徒手肌力訓練	王沛鈞
3	4/17	功能性動作訓練與核心穩定	王沛鈞
4	4/24	律動節奏帶協調訓練	王沛鈞
5	5/15	關節放鬆與肌群伸展動作	王沛鈞
6	5/22	體適能項目環狀訓練驗收	王沛鈞

111 學年度第 2 學期
樂苑博仕班「共融—生命故事與生命回顧」課程表

上課時間：週二 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓 2 樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/25	人生你我他	陳姿仰
2	5/2	舞動生命曲線圖	陳姿仰
3	5/9	我在河邊唱歌 (1)	陳姿仰
4	5/16	我在河邊唱歌 (2)	陳姿仰
5	5/23	生命樂章 (1)	陳姿仰
6	5/30	生命樂章 (2)	陳姿仰

111 學年度第 2 學期
樂苑博仕班「城市文化深度之旅」課程表

上課時間：週三 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：勵學大樓一樓往下走半層 A3 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	5/3	加泰隆尼亞之心_巴塞隆納	洪淑芬
2	5/10	相遇·安東尼高第	洪淑芬
3	5/17	托斯卡尼艷陽下_佛羅倫斯	洪淑芬
4	5/24	文藝復興·翡冷翠	洪淑芬
5	5/31	絲綢之路的明珠_敦煌	洪淑芬
6	6/7	沙洲·佛教藝術·石窟洞	洪淑芬