

111 學年度第 1 學期
樂碩「銀髮族保健醫學」課程表

上課時間：週四 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/22	內分泌新陳代謝— 甲狀腺和內分泌疾患	林奕廷 醫師
2	9/29	內分泌新陳代謝—糖尿病	洪薇雯 醫師
3	10/6	巴金森氏症	譚俊祥 醫師
4	10/20	醫學美容	邱莉雯 醫師
5	10/27	皮膚疾病	林聖堯 醫師
6	11/10	失眠症	蔡君儀 醫師

111 學年度第 1 學期
樂碩「中華飲食文化」課程表

上課時間：週四 15：10～17：00，共 6 次

上課地點：103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/22	飲食文化概說	潘江東
2	9/29	食物結構與烹調	潘江東
3	10/6	中國八大菜系及臺灣菜	潘江東
4	10/13	飲食的養生、文學、俗諺	潘江東
5	10/20	飲食與民俗、小吃	潘江東
6	10/27	飲食中的茶、酒、咖啡	潘江東

111 學年度第 1 學期
樂碩「核心肌力(週五)」課程表

上課時間：週五 15：10～16：40，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/16	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	9/23	墊上運動-核心訓練	陳昭彥
3	9/30	皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
4	10/21	下肢肌力、敏捷訓練	陳昭彥
5	10/28	核心肌訓練(一)	陳昭彥
6	11/4	核心肌訓練+下肢肌力	陳昭彥
7	11/25	輕皮拉提斯+肌力	陳昭彥
8	12/2	墊上運動+柔軟	陳昭彥
9	12/9	核心肌訓練+肌力	陳昭彥
10	12/16	皮拉提斯+下肢肌力	陳昭彥
11	12/23	皮拉提斯+墊上核心	陳昭彥
12	12/30	核心肌+肌力	陳昭彥

111 學年度第 1 學期
樂碩「中國古典詩詞欣賞（一）」課程表

上課時間：週三 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/9	《詩經》選讀（一）	康靜宜
2	11/16	《詩經》選讀（二）	康靜宜
3	11/23	樂府詩選讀（一）	康靜宜
4	11/30	樂府詩選讀（二）	康靜宜
5	12/7	魏晉南北朝詩選讀： 陶淵明詩作選讀	康靜宜
6	12/14	魏晉南北朝詩選讀： 代表性詩作選讀	康靜宜

111 學年度第 1 學期
樂碩「生態旅遊」課程表

上課時間：週五 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/14	秋天鳴蟲賞析	許坤金
2	10/21	毒蛇的辨識與防範	許坤金
3	10/28	北印度的人文與生態	許坤金
4	12/2	美麗寶島與悲愴家園	許坤金
5	12/9	溼地功能與案例剖析	許坤金
6	12/16	中都濕地公園生態實察	許坤金