



113 學年度樂齡研究苑一博仕班招生簡章

一、招生對象

年滿 55 歲之國民，身體健康情況良好，可行動不需扶持，無照護需求，

1. 博一：112 學年度就讀且完成本校樂苑碩仕三年級課程者；或具本校其他學年度樂齡研究苑碩仕班結業證書者。
2. 博二：112 學年度就讀且完成本校樂苑博仕一年級課程者；或曾就讀本校樂齡研究苑博仕一年級課程者。
3. 博四：112 學年度就讀且完成本校樂苑博仕三年級課程者。
4. 博五：112 學年度就讀且完成本校樂苑博仕四年級課程者。

二、招生名額

預計每年級招收 40 名，最低開班人數為 25 人。

三、報名日期與方式

1. 報名日期：民國 113 年 8 月 1 日至 8 月 22 日下午 17 時止。
 2. 報名方式：可採線上報名繳費，詳參「[樂齡大學二年級暨研究苑線上報名系統操作手冊](#)」；
或可採現場報名繳費，請攜帶報名費(10,000 元)逕至本校勵學大樓 3 樓半教務處推廣教育與數位學習中心辦理。
 3. 113 年 8 月 22 日前完成繳費者，始算報名成功。
 4. 非就讀本校 112 學年度樂齡研究苑碩仕及博仕班者，只能採現場報名繳費。
 5. 持有本校其他學年度樂齡研究苑碩仕班結業證書，報名時需出示樂齡研究苑碩仕班結業證書(現場查驗即可)及提供相片一張。
- ※113 年 8 月 2 日、6 日、9 日、13 日、16 日學校放假，
不開放現場報名！
- ※ 不願意提供真實且完整的個人資料，將導致報名無法完成，影響您參與課程之權益，須自行負責。

四、辦理方式、課程期間及上課時間

1.辦理方式：

(1)必修課程：每學期 5 門，每門課原則上為期 6 週，每週 2 小時。

(2)選修課程(可不選)：依代間課程規定，每學期可自由選修 1 門，每門課原則上為期 18 週，每週 2 小時。

2.課程期間：第一學期：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日止。

第二學期：114 年 2 月 17 日至 114 年 6 月 20 日止。

※上課時間：週一至五上午 8 時至下午 5 時，有課時才需來上課。

學期	課程名稱	總時數/堂數
上學期	【中草藥養生知識】	12小時/6堂
	【養身導引功法】	12小時/6堂
	【輕鬆玩園藝】	12小時/6堂
	【享啡】	12小時/6堂
	【音樂賞析】	12小時/6堂
下學期	【中醫藥養生與保健】	12小時/6堂
	【舞動人生】	12小時/6堂
	【學員投票】	12小時/6堂
	【銀髮桌遊實務課程】	12小時/6堂
	【作品說故事】	12小時/6堂
	博班五年級【成果表演_上台一鞠躬】	12小時/6堂

※本中心保留開課與調整師資課程之權利。

五、上課地點：高雄醫學大學（高雄市三民區十全一路 100 號）。

六、收費及退費方式

1.收費：每人每學期 5,000 元，報名時需繳交一學年共 10,000 元(不含講義費)。

2.退費：因故無法上課者得依據「專科以上學校推廣教育實施辦法」規定辦理退費，惟不得辦理延期。

(1)學員自報名繳費後至**開學典禮前**申請退費者，退還第一學期已繳費用之九成，可全額退還第二學期已繳之費用。

(2)自開學典禮起算未逾全期三分之一(113 年 10 月 17 日)前申請退費者，退還第一學期已繳費用之半數，可全額退還第二學期已繳之費用。

(3)上課時間已逾全期三分之一(113 年 10 月 18 日以後)始申請退費者，不予退還第一學期已繳之費用。然於 114 年 1 月 24 日前申請

- 退費者，可全額退還第二學期已繳之費用。
- (4)自 114 年 1 月 24 日起至開學日(114 年 2 月 14 日)前申請退費者，退還已繳第二學期費用之九成。
 - (5)自 114 年 2 月 17 日起算未逾全期三分之一(114 年 3 月 27 日)前申請退費者，退還已繳第二學期費用之半數。
 - (6)上課時間已逾全期三分之一(114 年 3 月 28 日以後)始申請退費者，不予退還第二學期已繳之費用。
 - (7)退費需檢附**退費申請表、學員證、收據正本及匯款帳號影本**，資料不齊，恕無法辦理退費。

七、學員權利與義務

- 1.在學學員領有學員證，可進出圖書館與借閱圖書，並配有本校個人 E-mail 帳號。在學學員可接受校園保健室諮詢服務，但不包括高醫附設醫院之學生優惠。
- 2.學員完成五學年修課，每學年出席時數達總時數(120 小時)之三分之二(即 80 小時)，本校將發予樂齡研究苑博仕班結業證書，學員將享有本校推廣教育舊學員之權益。
- 3.學員在學期間之義務：按時上下課，遵守學校相關規定，並盡量參與樂齡研究苑相關活動。
- 4.本中心於課程期間所拍攝學員之照片與影片，相關智慧財產權為本中心所有，本中心得基於推展樂齡學習相關目的使用。
- 5.因應嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19 疫情，課程可能配合疫情發展狀況及相關主管機關之規定，進行滾動式修正(如：彈性調整為線上上課)。
- 6.未盡事宜得依本校相關規定或會議決議辦理。

八、洽詢專線：[07312-1101](tel:073121101) 轉 2270 ； Email：dttextpro@kmu.edu.tw
傳真：(07)321-8241 ； 中心網址：<https://dttextpro.kmu.edu.tw>
報名網址：<https://dce.kmu.edu.tw/>



113 學年度第 1 學期
樂博「養生導引功法」課程表

上課時間：週五 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓地下二樓 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/27	養生功法的重要 養生功法第一、二式	何富雄
2	10/4	靜坐的重要 養生功法第三、四式	
3	10/11	動靜結合的要領 養生功法第五、六式	
4	10/18	練養並進的要領 養生功法第七、八式	
5	10/25	內外合一，靜以養氣 養生功法總複習	
6	11/1	養生的解行修證 養生功法總複習	

113 學年度第 1 學期 樂博「音樂賞析」課程表

上課時間：週二 9：10～12：00，共 4 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/1	愛上音樂劇	羅文秀
2	10/8	歌劇中的男角色	
3	10/15	歌劇中的女聲	
4	10/22 (暫定)	快樂上音樂廳或衛武營廳院參觀導覽(八月開放預約才能確定，日期時間可能會更改)	

113 學年度第 1 學期 樂博「享啡」課程表

上課時間：週一 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/7	一杯好咖啡(一)：手沖壺，水洗豆(花神)，日曬豆(耶加雪菲)。	謝宜蓉
2	10/14	一杯好咖啡(二)：塞風壺，蜜處理豆(貴妃)，濕剝豆(曼特寧)，淺中焙豆，中焙豆。	
3	10/21	咖啡實驗室：冰滴，冰釀， 冰淬 、製作耳掛包。	
4	10/28	咖啡類杯測： 不同 豆子，不同烘焙程度，不同處理法，不同沖煮法。葡萄乾蜜處理，雙重厭氧處理。	
5	11/11	烘豆趣。 或是奶泡製作、畫花。 淺中焙豆與中深焙豆的味覺比對。	
6	11/18	咖啡流水席： 自選 豆子，自選沖煮法，不同創意。	

113 學年度第 1 學期
樂博「輕鬆玩園藝」課程表

上課時間：週五 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/15	園藝治療輕鬆來	李怡璇
2	11/22	探索種子的奧秘	
3	11/29	水耕盆栽好好玩	
4	12/6	綠活走進生命中	
5	12/13	綠手指創意組合	
6	12/20	永恆花朵緣不滅	

113 學年度第 1 學期
樂博「中草藥養生知識」課程表

上課時間：週二 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/19	中草藥養生知識(一)	張芳榮
2	11/26	中草藥養生知識(二)	
3	12/3	中草藥養生知識(三)	
4	12/10	中草藥養生知識(四)	
5	12/17	中草藥養生知識(五)	
6	12/24	中草藥養生知識(六)	

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

博班每人可選 1 門代間課，也可以不選代間課

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
1	9961140	AFNL1	小說電影與人生	李玲珠	每週一 15:10~17:00	E11	6
2	9961128	AISY1	數位公民資訊安全素養	陳以德	每週二 13:10~15:00	W12	5
3	9961133	AMLA6	醫護教育與人文陶養	黃淑玲	每週二 13:10~15:00	NB116	5
4	9961143	ATHF0	臺灣歷史與人物	林丁國	每週二 13:10~15:00	E12	5
5	9961150	ARRC4	紅樓夢導讀與詮釋	李玲珠	每週二 13:10~15:00	N217	6
6	9961152	ALCU1	蘇東坡的文化面向	蓋琦紓	每週二 13:10~15:00	N215	5
7	9961160	ATCS3	流行的古典音樂	楊妮蓉	每週二 13:10~15:00	CSB101	5
8	9961173	AMDF2	醫藥與生活	林榮峙	每週二 13:10~15:00	N109	6
9	9961257	AGAH4	全球化與世界公民	陳朝政	每週二 13:10~15:00	E11	5
10	9961145	AMOS1	電影與歷史	林丁國	每週二 15:10~17:00	E12	5
11	9961146	AIRL2	國際關係	陳朝政	每週二 15:10~17:00	E11	5

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

博班每人可選 1 門代間課，也可以不選代間課

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
12	9961151	AIDH2	經典裡的人性論述	李玲珠	每週二 15:10~17:00	N217	6
13	9961161	AAMM3	音樂風格與詮釋	楊妮蓉	每週二 15:10~17:00	CSB101	5
14	9961168	ADIE4	生死學與生命關懷	許禮安	每週二 15:10~17:00	W24	6
15	9961170	AECE4	演化與人生	陳炤杰	每週二 15:10~17:00	W12	10
16	9961180	APSL1	心理與生活	林培雄	每週二 15:10~17:00	CS407	5
17	9961186	AWDA0	世界舞蹈與風俗賞析	戴嘉言	每週二 15:10~17:00	濟世大樓 B2 康樂室	6
18	9961192	AELA1	藝術鑑賞的視野	麥惠珍	每週二 15:10~17:00	N109	5
19	9961139	ALWC0	中國古典短篇小說的人生智慧	康靜宜	每週三 13:10~15:00	W12	5
20	9961144	AHTR2	臺灣休閒旅遊史	林丁國	每週三 13:10~15:00	E12	5
21	9961162	AWKM1	世界音樂	楊妮蓉	每週三 13:10~15:00	CSB101	5
22	9961172	AMLF6	微生物與人類生活	陳怡菁	每週三 13:10~15:00	N109	5

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

博班每人可選 1 門代間課，也可以不選代間課

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
23	9961183	AGIA7	影像、教育與多元社會	黃淑玲	每週三 13:10~15:00	NB116	5
24	9961190	AOSX0	世說新語的智慧與美學	李玲珠	每週三 13:10~15:00	N217	6
25	9961237	AUTC2	傳統養生經典與生活美學	蓋琦紓	每週三 13:10~15:00	N110	5
26	9961255	ADTT2	臺灣民主議題	陳朝政	每週三 13:10~15:00	W24	5
27	9961142	AWCH4	世界文明史	林丁國	每週三 15:10~17:00	E12	5
28	9961154	ACOD1	社區總體營造	李岳道	每週三 15:10~17:00	CS407	6
29	9961163	AUMA0	音樂劇賞析	楊妮蓉	每週三 15:10~17:00	CSB101	5
30	9961166	AMCT1	基督教思想與現代生活	董力華	每週三 15:10~17:00	CS408	5
31	9961177	AGNE0	基因與社會行為	劉于鵬	每週三 15:10~17:00	E13	10
32	9961189	APMP0	現代詩美感賞析與習作	鄭智仁	每週三 15:10~17:00	N110	5
33	9961191	AIDK0	經典裡的俠士與俠情	李玲珠	每週三 15:10~17:00	N217	6

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

博班每人可選 1 門代間課，也可以不選代間課

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
34	9961201	ARGH0	古代歷史風雲人物的故事-史記選讀	歐修梅	每週三 15:10~17:00	W12	5
35	9961254	ALDL0	實用生活法律	陳朝政	每週三 15:10~17:00	W24	5