



113 學年度樂齡大學一年級招生簡章

一、招生對象：

年滿 55 歲(民國 58 年 8 月 1 日前出生)之國民，身體健康情況良好，可行動不需扶持，無照護需求，不限學歷，但需識字。

※未曾參與本校樂齡大學課程及推廣教育課程者優先錄取。

二、招生名額：預計招收 50 名。

三、報名日期與方式：

第一階段 (線上報名)

- 1.報名日期：民國 113 年 8 月 1 日至 8 月 6 日止或 50 位額滿為止。
- 2.報名方式：一律採線上報名，詳參「[樂齡大學一年級新生線上報名系統操作手冊](#)」。請確實填寫學員基本資料，並上傳近一年照片 1 張、身分證正本正面(皆須為 PDF 檔案)，始算完成學員報名。如果資料無法上傳，可將照片和身分證正面拍照後 Email：dttextpro@kmu.edu.tw 資料填寫不全或證件不齊者，恕不受理。
- 3.審查與繳費：本中心將於 113 年 8 月 7 日審查學員報名資料並發送繳費通知至報名審核通過者於系統所留之電子郵件信箱，請於 113 年 8 月 12 日前取得繳費帳號並完成繳費(5,000 元)，始算報名成功，逾期未繳費請重新報名。

第二階段 (第一階段報名未足 50 人時，始開放第二階段現場報名。)

- 1.名額公佈：113 年 8 月 7 日上午 10 時公佈開放第二階段報名名額。
- 2.報名日期：113 年 8 月 7 日下午 14 時起至 8 月 22 日下午 17 時止或 50 位額滿為止。
- 3.報名方式：現場報名，請備齊填妥之報名表、相關證件(含近一年二吋照片 1 張、身分證正本(現場查驗即可)、報名費(現金 5,000 元)逕至本校勵學大樓 3 樓半教務處推廣教育與數位學習中心辦理。報名填寫不全或證件不齊者，恕不受理。

※113 年 8 月 2 日、6 日、9 日、13 日、16 日學校放假，不開放現場報名！

※曾經就讀本校樂大或樂苑者，只能採第二階段現場報名繳費。

※報名資料填寫不全或證件不齊者，恕不受理。

※若不願意提供真實、完整且清楚的個人資料（含學員基本資料、近一年二吋照片1張、身分證正本正面），將導致報名無法完成，影響您參與課程之權益，須自行負責。

四、課程期間及上課時間：

1.課程期間：第一學期：113年9月9日至114年1月10日止。
第二學期：114年2月17日至114年6月20日止。

2.上課時間：週一至週五上午8時至下午5時。

※上課時間為班級課程及選到之代間課程時間，有課時才需來上課。

113學年度 樂齡大學一年級班級課程規劃		
學期	課程名稱	總時數/堂數
上學期	 【銀向E生活】	24小時/12堂
	【健康生活大改造】	24小時/12堂
	 【美好人生 正向開始】	24小時/8堂
下學期	【閱讀身體檢查數據】	24小時/12堂
	【健康生活大改造】 	24小時/12堂
	 【樂活肌力動起來】	24小時/12堂

五、上課地點：高雄醫學大學（高雄市三民區十全一路100號）。

六、收費及退費方式：

1.收費：每人每學期2,500元，報名時需繳交一學年共5,000元。
（預計用途：部分課程材料費、活動餐費、課務雜支等）

2.退費：因故無法上課者得依據「專科以上學校推廣教育實施辦法」規定辦理退費，惟不得辦理延期。

(1)學員自報名繳費後至**開學典禮前**申請退費者，退還第一學期已繳費用之九成，可全額退還第二學期已繳之費用。

(2)自開學典禮起算未逾全期三分之一(113年10月17日)前申請退費者，退還第一學期已繳費用之半數，可全額退還第二學期已繳之費用。

(3)上課時間已逾全期三分之一(113年10月18日以後)始申請退費者，不予退還第一學期已繳之費用。然於114年1月24日前申請

- 退費者，可全額退還第二學期已繳之費用。
- (4)自 114 年 1 月 24 日起至開學日(114 年 2 月 14 日)前申請退費者，退還已繳第二學期費用之九成。
 - (5)自 114 年 2 月 17 日起算未逾全期三分之一(114 年 3 月 27 日)前申請退費者，退還已繳第二學期費用之半數。
 - (6)上課時間已逾全期三分之一(114 年 3 月 28 日以後)始申請退費者，不予退還第二學期已繳之費用。
 - (7)退費需檢附退費申請表、學員證、收據正本及匯款帳號影本，資料不齊，恕無法辦理退費。

七、學員權利與義務：

- 1.在學學員領有學員證，可進出圖書館與借閱圖書，並配有本校個人 E-mail 帳號。在學學員可接受校園保健室諮詢服務，但不包括高醫附設醫院之學生優惠。
- 2.學員完成兩學年修課(或三個學期)，每學年出席時數達總時數(224 小時)之百分之九十，本校將發予樂齡大學結業證書，學員將享有本校推廣教育舊學員之權益。
- 3.學員在學期間之義務：按時上下課，遵守學校相關規定，並盡量參與樂齡大學相關活動。
- 4.本中心於課程期間所拍攝學員之照片與影片，相關智慧財產權為本中心所有，本中心得基於推展樂齡學習相關目的使用。
- 5.因應嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19 疫情，課程可能配合疫情發展狀況及相關主管機關之規定，進行滾動式修正(如：彈性調整為線上上課)。
- 6.未盡事宜得依本校相關規定或會議決議辦理。

八、洽詢專線： [\(07\)312-1101 轉 2270](tel:(07)312-1101)；Email：dttextpro@kmu.edu.tw
傳真：(07)321-8241；中心網址：<https://dttextpro.kmu.edu.tw>
報名網址：<https://dce.kmu.edu.tw/>



113 學年度第 1 學期

樂大一年級「銀向 E 生活」課程表

上課時間：週二 10：10～12：00，共 12 次

上課地點：濟世大樓 2 樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/24	手機基本觀念與安全(Android, iOS)	陳以德
2	10/1	了解自己的手機與上網等設定	
3	10/8	手機 APP 安裝(Play & Store)	
4	10/15	查車班, 機票, 輪船, 旅館	
5	10/22	查門診, 路況, 天氣 Windy	
6	10/29	Line, IG, FB, 相片, 傳位置	
7	11/12	拍賣網站, Mobile01	
8	11/19	Youtube 音樂與追劇	
9	11/26	手機與電腦連線	
10	12/3	攝影術語與作品集	
11	12/10	相機與鏡頭原理	
12	12/17	攝影光線與構圖	

113 學年度第 1 學期

樂大一年級「美好人生 正向開始」課程表

上課時間：9：10～12：00，共 8 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/26(四)	共啟正向開始—破冰	吳相儀 (助教：洪鈺斌)
2	10/3(四)	營造優質團隊—凝聚	洪君君 (助教：洪鈺斌)
3	10/17(四)	當下繁花盛開—正念	黃冰好 (助教：洪鈺斌)
4	10/24(四)	發揮自身美好—強項	吳相儀 及 正向心理學中心 認證講師群 (助教：洪鈺斌)
5	10/31(四)	創造最優體驗—心流	
6	11/13(三)	469 與 OBS 如何面對多元社會價值	陳政智
7	11/20(三)	衰弱、老化與社區照顧	
8	11/27(三)	與未來不期而遇：人生不是要變老，而是要變好	

113 學年度第 1 學期

樂大一年級「健康生活大改造」課程表

上課時間：週四 15：10～17：00，共 12 次

上課教室：濟世大樓 2 樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/26	課程介紹與姓名賓果	郭昶志
2	10/3	生活範疇焦點團體	
3	10/17	健康是什麼？ 生活品質是什麼？	
4	10/24	職能活動是什麼？	
5	10/31	探究職能活動的意義： 不老騎士紀錄片觀賞與討論	
6	11/14	台灣老人生活範疇與壓力來源	
7	11/21	老化是怎麼一回事－迷思及影響	
8	11/28	老年人的身體活動	
9	12/5	認識關節活動度與職能生活(一)	
10	12/12	認識關節活動度與職能生活(二)	
11	12/19	日常生活壓力放鬆技巧練習	
12	12/26	春聯活動-結合健康職能與 活動敘述觀點	

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

樂大一、二年級—每人必須選 1 門

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
1	9961140	AFNL1	小說電影與人生	李玲珠	每週一 15:10~17:00	E11	6
2	9961128	AISY1	數位公民資訊安全素養	陳以德	每週二 13:10~15:00	W12	5
3	9961133	AMLA6	醫護教育與人文陶養	黃淑玲	每週二 13:10~15:00	NB116	5
4	9961143	ATHF0	臺灣歷史與人物	林丁國	每週二 13:10~15:00	E12	5
5	9961150	ARRC4	紅樓夢導讀與詮釋	李玲珠	每週二 13:10~15:00	N217	6
6	9961152	ALCU1	蘇東坡的文化面向	蓋琦紓	每週二 13:10~15:00	N215	5
7	9961160	ATCS3	流行的古典音樂	楊妮蓉	每週二 13:10~15:00	CSB101	5
8	9961173	AMDF2	醫藥與生活	林榮峙	每週二 13:10~15:00	N109	6
9	9961257	AGAH4	全球化與世界公民	陳朝政	每週二 13:10~15:00	E11	5
10	9961145	AMOS1	電影與歷史	林丁國	每週二 15:10~17:00	E12	5
11	9961146	AIRL2	國際關係	陳朝政	每週二 15:10~17:00	E11	5

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

樂大一、二年級—每人必須選 1 門

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
12	9961151	AIDH2	經典裡的人性論述	李玲珠	每週二 15:10~17:00	N217	6
13	9961161	AAMM3	音樂風格與詮釋	楊妮蓉	每週二 15:10~17:00	CSB101	5
14	9961168	ADIE4	生死學與生命關懷	許禮安	每週二 15:10~17:00	W24	6
15	9961170	AECE4	演化與人生	陳炤杰	每週二 15:10~17:00	W12	10
16	9961180	APSL1	心理與生活	林培雄	每週二 15:10~17:00	CS407	5
17	9961186	AWDA0	世界舞蹈與風俗賞析	戴嘉言	每週二 15:10~17:00	濟世大樓 B2 康樂室	6
18	9961192	AELA1	藝術鑑賞的視野	麥惠珍	每週二 15:10~17:00	N109	5
19	9961139	ALWC0	中國古典短篇小說的人生智慧	康靜宜	每週三 13:10~15:00	W12	5
20	9961144	AHTR2	臺灣休閒旅遊史	林丁國	每週三 13:10~15:00	E12	5
21	9961162	AWKM1	世界音樂	楊妮蓉	每週三 13:10~15:00	CSB101	5
22	9961172	AMLF6	微生物與人類生活	陳怡菁	每週三 13:10~15:00	N109	5

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

樂大一、二年級—每人必須選 1 門

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
23	9961183	AGIA7	影像、教育與多元社會	黃淑玲	每週三 13:10~15:00	NB116	5
24	9961190	AOSX0	世說新語的智慧與美學	李玲珠	每週三 13:10~15:00	N217	6
25	9961237	AUTC2	傳統養生經典與生活美學	蓋琦紓	每週三 13:10~15:00	N110	5
26	9961255	ADTT2	臺灣民主議題	陳朝政	每週三 13:10~15:00	W24	5
27	9961142	AWCH4	世界文明史	林丁國	每週三 15:10~17:00	E12	5
28	9961154	ACOD1	社區總體營造	李岳道	每週三 15:10~17:00	CS407	6
29	9961163	AUMA0	音樂劇賞析	楊妮蓉	每週三 15:10~17:00	CSB101	5
30	9961166	AMCT1	基督教思想與現代生活	董力華	每週三 15:10~17:00	CS408	5
31	9961177	AGNE0	基因與社會行為	劉于鵬	每週三 15:10~17:00	E13	10
32	9961189	APMP0	現代詩美感賞析與習作	鄭智仁	每週三 15:10~17:00	N110	5
33	9961191	AIDK0	經典裡的俠士與俠情	李玲珠	每週三 15:10~17:00	N217	6

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

樂大一、二年級—每人必須選 1 門

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
34	9961201	ARGH0	古代歷史風雲人物的故事-史記選讀	歐修梅	每週三 15:10~17:00	W12	5
35	9961254	ALDL0	實用生活法律	陳朝政	每週三 15:10~17:00	W24	5