

112 學年度第 1 學期
樂大一年級「銀向 E 生活」課程表

上課時間：週一 13：10～15：00，共 12 次

上課地點：國際學術研究大樓 5 樓 IR503 電腦教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/18	使用電腦、手機基本觀念	陳以德
2	9/25	了解自己的手機(Android, iOS)	陳以德
3	10/2	Sogi、手機設定、上網設定	陳以德
4	10/23	手機 APP 安裝(Play & Store)	陳以德
5	10/30	Google 助理與 Siri	陳以德
6	11/13	查車班, 機票, 輪船, 旅館	陳以德
7	11/20	查門診, 路況, 天氣 Windy	陳以德
8	11/27	Line, 群組, 相片, 傳位置	陳以德
9	12/4	IG, FB, Message	陳以德
10	12/11	拍賣網站, Mobile01	陳以德
11	12/18	Youtube 追劇	陳以德
12	12/25	手機與電腦連線	陳以德

※本中心保留開課與調整師資課程之權利。

112 學年度第 1 學期 樂大一年級「美好人生 正向開始」課程表

上課時間：9：10～12：00，共 8 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/28(四)	共啟正向開始—破冰	吳相儀老師及 正向心理學中 心認證講師
2	10/5(四)	營造優質團隊—凝聚	吳相儀老師及 正向心理學中 心認證講師
3	10/12(四)	善用幸福錦囊—入門	吳相儀老師及 正向心理學中 心認證講師
4	10/19(四)	發揮自身美好—強項	吳相儀老師及 正向心理學中 心認證講師
5	10/26(四)	創造最優體驗—心流	吳相儀老師及 正向心理學中 心認證講師
6	11/22(三)	469 與 OBS 如何面對多元 社會價值	陳政智
7	11/29(三)	衰弱、老化與社區照顧	陳政智
8	12/6(三)	與未來不期而遇：人生不 是要變老，而是要變好	陳政智

※本中心保留開課與調整師資課程之權利。

112 學年度第 1 學期

樂大一年級「健康生活大改造」課程表

上課時間：週四 13：10～15：00，共 12 次

週次	日期	課程主題	授課教師	上課教室
1	9/28	課程介紹與姓名賓果	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS210 教室
2	10/5	生活範疇焦點團體	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
3	10/12	健康是什麼？ 生活品質是什麼？	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
4	10/19	職能活動是什麼？	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
5	10/26	探究職能活動的意義： 不老騎士紀錄片觀賞與討論	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
6	11/2	台灣老人生活範疇與 壓力來源	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
7	11/16	老化是怎麼一回事－ 迷思及影響	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
8	11/23	老年人的身體活動	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
9	11/30	認識關節活動度與 職能生活(一)	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
10	12/7	認識關節活動度與 職能生活(二)	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
11	12/14	日常生活壓力放鬆 技巧練習	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室
12	12/21	春聯活動－ 結合健康職能與活動敘述觀 點	郭昶志	濟世大樓 2 樓 CS201 教室

※本中心保留開課與調整師資課程之權利。

112 學年度第 1 學期樂大暨樂苑代間課程選課說明

◇ 選課數：

1. 樂大一、二年級—每人必須選 1 門
2. 樂碩一~三年級、樂博一~五年級—每人可選 1 門(也可不選)
3. 本學期開放紙本加選 1 門代間課程

◇ 開課課程清單、各課程開放選課人數及「樂齡代間課程加選教師同意書」實施方式：

請參閱附件。

備註 1：每學年上、下學期相同之代間課程名稱，原則上即為課程內容相同之課程。

備註 2：與各班班級課程衝堂之代間課程，選課系統會自動擋修。

備註 3：所有紙本加選代間 1 門課需符合不與班級必修課程衝堂之前提始成立；且需經本中心審核通過始完成加選。

(背面接續)

◇ 選課時程：(選課階段可以去上課！)

112.9.11~112.9.13	第一階段選課
112.9.14	第一階段抽籤並於 當日上午 11 點 公告第一階段選課名單及樂大未符合選課數名單
112.9.15~112.9.18	第二階段選課
112.9.19	第二階段抽籤並於 當日上午 11 點 公告第二階段選課名單及樂大未符合選課數名單
112.9.19	提供紙本「 <u>樂齡代間課程加選教師同意書</u> 」，請至推廣中心領取
112.9.20	第三階段 樂大 未符合選課數學員人工選課
112.9.21	當日下午 5 時前 將紙本加選教師同意書交回推廣中心， 逾時不予受理

(本學期樂齡代間課程選課結束)

112 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：112 年 9 月 11 日至 113 年 1 月 12 日)

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
1	0063002	AINM2	醫學概論	廖彥雄	每週一 13:10~16:00	CS701	5
2	9961142	AFNL1	小說電影與人生	李玲珠	每週一 15:10~17:00	E13	6
3	0203003	AASW0	老人社會工作	張江清	每週二 10:10~12:00	IR203	5
4	9961135	AMLA6	醫護教育與人文陶養	黃淑玲	每週二 13:10~15:00	NB117	7
5	9961145	ATHF0	臺灣歷史與人物	林丁國	每週二 13:10~15:00	E12	5
6	9961153	ARRC4	紅樓夢導讀與詮釋	李玲珠	每週二 13:10~15:00	N217	6
7	9961156	ALCU1	蘇東坡的文化面向	蓋琦紓	每週二 13:10~15:00	W24	5
8	9961160	ADFL2	莎士比亞選讀(英文授課)	李為堯	每週二 13:10~15:00	NB116	5
9	9961165	ATCS3	流行的古典音樂	楊妮蓉	每週二 13:10~15:00	CSB101	5
10	9961181	AMDF2	醫藥與生活	林榮峙	每週二 13:10~15:00	N109	10
11	0092003	AHSG0	老人健康與運動	林槐庭	每週二 15:10~17:00	CS813	5
12	9961147	AMOS1	電影與歷史	林丁國	每週二 15:10~17:00	E12	5
13	9961150	AECS0	各國長照服務創新	周傳久	每週二 15:10~17:00	CS312	5

112 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：112 年 9 月 11 日至 113 年 1 月 12 日)

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
14	9961154	AIDH2	經典裡的人性論述	李玲珠	每週二 15:10~17:00	N217	6
15	9961166	AAMM3	音樂風格與詮釋	楊妮蓉	每週二 15:10~17:00	CSB101	5
16	9961175	ADIE4	生死學與生命關懷	許禮安	每週二 15:10~17:00	W24	10
17	9961177	AECE4	演化與人生	陳炤杰	每週二 15:10~17:00	W12	10
18	9961189	APSL1	心理與生活	莊勝發	每週二 15:10~17:00	NB116	10
19	9961195	AWDA0	世界舞蹈與風俗賞析	戴嘉言	每週二 15:10~17:00	濟世大樓 B2 康樂室	6
20	9961203	AELA1	藝術鑑賞的視野	麥惠珍	每週二 15:10~17:00	N109	8
21	9961141	ALWC0	中國古典短篇小說的 人生智慧	康靜宜	每週三 13:10~15:00	W12	5
22	9961146	AHTR2	臺灣休閒旅遊史	林丁國	每週三 13:10~15:00	E12	5
23	9961167	AWKM1	世界音樂	楊妮蓉	每週三 13:10~15:00	CSB101	5
24	9961179	AMLF6	微生物與人類生活	陳怡菁	每週三 13:10~15:00	N109	5
25	9961192	AGIA7	影像、教育與 多元社會	黃淑玲	每週三 13:10~15:00	NB116	7

112 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：112 年 9 月 11 日至 113 年 1 月 12 日)

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
26	9961201	AOSX0	世說新語的智慧 與美學	李玲珠	每週三 13:10~15:00	N217	6
27	9961259	AUTC2	傳統養生經典 與生活美學	蓋琦紓	每週三 13:10~15:00	W24	5
28	9961144	AWCH4	世界文明史	林丁國	每週三 15:10~17:00	E12	5
29	9961159	ACOD1	社區總體營造	李岳道	每週三 15:10~17:00	CS407	10
30	9961168	AUMA0	音樂劇賞析	楊妮蓉	每週三 15:10~17:00	CSB101	5
31	9961172	AMCT1	基督教思想與現代生活	董力華	每週三 15:10~17:00	CS408	7
32	9961186	AGNE0	基因與社會行為	劉于鵬	每週三 15:10~17:00	E13	10
33	9961200	APMP0	現代詩美感賞析與習作	鄭智仁	每週三 15:10~17:00	N110	5
34	9961202	AIDK0	經典裡的俠士與俠情	李玲珠	每週三 15:10~17:00	N217	6
35	9961215	ARGH0	古代歷史風雲人物的 故事-史記選讀	歐修梅	每週三 15:10~17:00	N109	5
36	9961128	AISY1	數位公民資訊安全素養	陳以德	每週四 15:10~17:00	W24	5
37	0201009	AVOA2	社會老人學	劉慧俐	每週五 13:10~15:00	W21	5

112 學年度第 1 學期「樂齡代間課程加選教師同意書」實施方式

◇ 實施方式：

1. 112-1 本校樂齡大學暨樂齡研究苑碩、博仕班在學學員每人每學期可依據當學期推廣教育與數位學習中心公告開放選修之代間課程中，以「樂齡代間課程加選教師同意書」紙本加選1門代間課程。擬加選者，應依每學期推廣教育與數位學習中心公告之選課作業時程辦理，學員經授課教師同意並於紙本加選教師同意書核章後，於申請截止日期前向本中心提出申請，逾期不予受理。
2. 所有代間選課需符合不與班級必修課程衝堂之前提始成立；且需經本中心審核通過始完成加選。
3. 上課請遵守該課程之要求及上課規範，如有影響教師授課及原班學生上課之不當行為，取消修課資格。
4. 加選課程之上課時數不予登載，亦不列計結業時數。

◇ 作業時程：

112.09.19	提供紙本「樂齡代間課程加選教師同意書」，請至推廣中心領取
112.09.21	當日下午5時前將紙本加選教師同意書交回推廣中心， 逾時不予受理

(本學期樂齡代間課程選課結束)